



जल है तो कल है

सच कहने की ताकत

साप्ताहिक समाचार पत्र

जालंधर ब्रीज

प्रेरणा

किसी ने घड़े से पूछा कि तुम इतने ठंडे क्यों हो? घड़े का उत्तर था, जिसका अतीत भी मिट्टी और भविष्य भी मिट्टी तो उसे किस बात पर गर्मी होगी।

www.jalandharbreeze.com

JALANDHAR BREEZE • WEEKLY • YEAR-5 • 19 JULY TO 25 JULY 2024 • VOLUME 51 • PAGE-4 • RATE-3.00/- • RNI NO.: PUNHIN/2019/77863

चंडीगढ़-डिब्रूगढ़ एक्सप्रेस की छह बोगियां पटरी से उतरीं, 2 लोगों की मौत व कई घायल

मृतकों के परिवार को 10 लाख रुपए की मदद, स्थिति की निगरानी कर रहे रेल मंत्री

लखनऊ. उत्तर प्रदेश के गोंडा रेलवे स्टेशन के पास गुरुवार को चंडीगढ़-डिब्रूगढ़ एक्सप्रेस की छह बोगियां पटरी से उतर जाने से कम से कम 2 लोगों की मौत हो गई और 20 अन्य घायल हो गए। बुधवार रात 11.35 बजे चंडीगढ़ स्टेशन से रवाना हुई ट्रेन असम के डिब्रूगढ़ के लिए रवाना हुई थी। यह हादसा उत्तर प्रदेश के गोंडा जिले के मोतीगंज-झिलाही रेलवे स्टेशनों के बीच हुआ। रेल मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि मृतकों के परिवार को 10 लाख रुपये, गंभीर रूप से घायल होने पर 2.5 लाख रुपये और मामूली रूप से घायल लोगों को 50,000 रुपये की अनुग्रह राशि देने की घोषणा की गई है। सीआरएस जांच के अलावा उच्च स्तरीय जांच के आदेश दिए गए हैं।

रेलवे के मुताबिक कम से कम 13 ट्रेनें प्रभावित हुई हैं। कुछ ट्रेनों को रद्द कर दिया गया और कुछ को दूसरे रूट पर डायवर्ट कर दिया गया। रेलवे ने एक बयान में कहा कि पूर्वोत्तर रेलवे के बाराबंकी-गोरखपुर रेलखंड पर मोतीगंज-झिलाही स्टेशनों के बीच डाउन लाइन पर 15904 चंडीगढ़-डिब्रूगढ़ एक्सप्रेस के पटरी से उतर जाने के कारण गोंडा से दुर्घटना राहत चिकित्सा वाहन दुर्घटनास्थल पर पहुंच गया है। राहत एवं बचाव कार्य युद्धस्तर पर किया जा रहा है। रेल यात्रियों को मदद और अन्य जानकारी के लिए रेलवे की ओर से हेल्पलाइन नंबर जारी किए गए हैं।

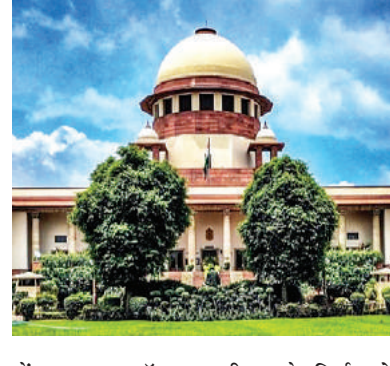


उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि गोंडा जिले में ट्रेन दुर्घटना बेहद दुःख है। जिला प्रशासन के अधिकारियों को युद्ध स्तर पर राहत और बचाव कार्य करने और घायलों को अस्पताल पहुंचाने का निर्देश दिया गया है। मैं प्रभु श्री राम से घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूँ। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव इस समय मुंबई में हैं। वह मुंबई से बचाव अभियान पर नजर रख रहे हैं। रेलवे के वरिष्ठ अधिकारी रेल भवन के वॉर रूम में रेलवे बोर्ड के सीईओ के साथ बैठकर घटनाक्रम की जानकारी ले रहे हैं।

सुप्रीम कोर्ट ने उम्मीदवारों के एजाम सेंटर बदलने पर एनटीए से मांगा जवाब, अगली सुनवाई 22 को

पूछा- 23.33 लाख में से कितने छात्रों ने अपना एजाम सेंटर बदला

नई दिल्ली. परीक्षा और परिणाम रद्द करने की याचिका पर सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट को सूचित किया गया कि परीक्षा आयोजित करते समय एनटीए को प्रणालीगत विफलता हुई थी। टेलीग्राम जैसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर नीट प्रश्न पत्र लीक होने पर भारत के मुख्य न्यायाधीश ने टिप्पणी की कि यह ध्यान में रखा जाना चाहिए कि ऐसा करने वाले किसी का विचार नीट का राष्ट्रीय स्वांग रचने का नहीं बल्कि पैसे के लिए है। सुप्रीम कोर्ट ने एनटीए से पूछा कि 23.33 लाख में से कितने छात्रों ने अपना एजाम सेंटर बदला? इस पर एनटीए ने जवाब दिया कि करेक्शन के नाम पर छात्रों ने सेंटर बदला है। 15000 छात्रों ने करेक्शन विंडो का इस्तेमाल किया था। हालांकि एनटीए ने सुप्रीम कोर्ट से कहा कि छात्र सिर्फ शहर बदल सकते हैं और कोई भी उम्मीदवार सेंटर नहीं चुन सकता। सेंटर का चयन अलॉटमेंट सिस्टम द्वारा किया जाता है।



सेंटर का अलॉकेशन परीक्षा से सिर्फ दो दिन पहले होता है, इसलिए किसी को नहीं पता कि कौन सा सेंटर मिलने वाला है। एनटीए ने सुप्रीम कोर्ट को सूचित किया है कि अंडरप्रैजुएट मेडिकल काउंसिलिंग 24 जुलाई से शुरू होगी। सुप्रीम कोर्ट ने नेशनल टैरिस्टिंग एजेंसी (एनटीए) को एनईईटी यूजी के शहर और केंद्र-वार परिणाम शाम 5 बजे तक प्रकाशित करने

को कहा है। शुक्रवार को यह सुनिश्चित किया जाएगा कि उम्मीदवारों की पहचान उजागर न हो। सुनवाई सोमवार तक के लिए स्थगित कर दी गई है।

केंद्र ने पिछले हफ्ते सुप्रीम कोर्ट में एक हलफनामा दायर कर नीट-यूजी 2024 परीक्षा प्रक्रिया की अखंडता पर जोर दिया, जिसमें आईआईटी-मद्रास डेटा विश्लेषण के प्रमुख निष्कर्षों पर प्रकाश डाला गया। केंद्र ने कहा कि आईआईटी मद्रास की रिपोर्ट में बड़े पैमाने पर कदाचार या उम्मीदवारों के किसी स्थानीय समूह को अनुचित लाभ मिलने का कोई संकेत नहीं मिला है। इसमें कहा गया है कि उच्च अंकों का वितरण सभी केंद्रों में सुसंगत था। एनटीए ने भी एक अलग हलफनामा दायर किया जिसमें उसने कहा कि उसने अंकों के वितरण का विश्लेषण किया था जो इंगित करता है कि अंकों का वितरण बिल्कुल सामान्य है और ऐसा कोई बाहरी कारक नहीं है जो इसे प्रभावित करेगा।

अमित शाह ने की राष्ट्रीय नारकोटिक्स हेल्पलाइन की शुरुआत



जालंधर ब्रीज. नई दिल्ली

केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने आज नई दिल्ली के विज्ञान भवन में नारकोटिक्स सेंटर (एनसीओआरडी) की 7वीं शीर्षस्तरीय बैठक की अध्यक्षता की। गृह मंत्री ने राष्ट्रीय नारकोटिक्स हेल्पलाइन 'एमएनएसएस' की शुरुआत और श्रीनगर में नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) के जोनल कार्यालय का वर्चुअल उद्घाटन भी किया। एमएनएसएस के तहत एक टोल-फ्री नंबर 1933, एक वेब पोर्टल, एक मोबाइल एप और उमंग एप होगा ताकि देश के नागरिक, नशीली दवाओं

की तस्करी/तस्करी पर जानकारी साँझा कर सकें और नशाभक्ति व पुनर्वास संबंधित सलाह लेने के लिए गुप्तनाम रूप से 24 घंटे एनसीबी से जुड़ सकें। बैठक को संबोधित करते हुए गृह मंत्री ने कहा कि जब तक देश का 35 वर्ष से कम उम्र का हर नागरिक इस लड़ाई को लड़ने और 35 वर्ष से अधिक आयु वाला हर नागरिक मार्गदर्शन का संकल्प नहीं करता तब तक हम इस लड़ाई को नहीं जीत सकते। उन्होंने कहा कि सरकार अकेले इस लड़ाई को नहीं जीत सकती बल्कि इस लड़ाई को देश की 130 करोड़ जनता के बीच ले जाने की अपील करती है।

बीकेआई-मांड्यूल का संचालक गिरफ्तार

डीजीपी गौरव यादव ने कहा- अमेरिका स्थित आतंकवादी हैप्पी पासियन ने गिरफ्तार आरोपियों को पंजाब में गैर कानूनी गतिविधियों को अंजाम देने का काम सौंपा था

जालंधर ब्रीज. चंडीगढ़/अमृतसर

पंजाब पुलिस ने बम्बर खालसा इंटरनेशनल (बीकेआई) का समर्थन करने वाले एक आतंकवादी मांड्यूल के एक सदस्य को हत्या के टारगेट किलिंग की घटनाओं को टाल दिया है। गौरतलब है कि यह मांड्यूल अमेरिका स्थित वांछित आतंकवादी हरप्रित सिंह उर्फ हैप्पी पासियन जो कि आतंकवादी हरविंदर सिंह उर्फ रिंदा का करीबी सहयोगी है, अपने इटली स्थित साथी रेशम सिंह के साथ मिलकर चला रहा है। आज यहाँ यह जानकारी देते हुए पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) गौरव यादव ने बताया कि गिरफ्तार आरोपी की पहचान विक्रमजीत सिंह निवासी घणोए के बांगर, बटाला के रूप में हुई है। पुलिस टीमों ने उसके कब्जे से एक .32 बोर पिस्तौल, दो मैगजीन, 9 जिंदा कारतूस और एक गोली का खाली खोल बरामद करने के अलावा उसका रॉयल एनफील्ड मोटरसाइकिल भी जब्त किया है। डीजीपी गौरव यादव ने बताया कि स्टेट स्पेशल ऑपरेशन सेल (एसएसओसी) अमृतसर को विश्वसनीय सूचना मिली थी कि



हैप्पी पासियन अपने साथी रेशम सिंह के साथ पंजाब में किसी बड़ी वारदात को अंजाम देने की योजना बना रहा है और इस उद्देश्य के लिए उन्होंने अपने प्यारे विक्रमजीत सिंह, जो अपनी बुलेट मोटरसाइकिल पर चमरंग रोड, अमृतसर की ओर जा रहा है, उसे यह कार्य सौंपा था। उन्होंने बताया कि इस सूचना पर तुरंत कार्रवाई करते हुए एसएसओसी अमृतसर को टीम ने इलाके को घेर लिया और आरोपी विक्रमजीत सिंह को गिरफ्तार कर लिया और तलाशी के दौरान पुलिस टीमों ने उसके कब्जे से एक पिस्तौल और गोली-सिक्का बरामद किए। डीजीपी ने कहा कि प्रारंभिक जांच से पता चला है कि आरोपी अपने विदेशी संचालकों के निदेशों पर अवैध गतिविधियों को अंजाम दे रहा था। एआईजी एसएसओसी अमृतसर सुखमिंदर सिंह मान ने कहा कि पता चला है कि आरोपी विक्रमजीत पिछले 5-6 वर्षों से रेशम सिंह के संपर्क में था और कुछ महीने पहले रेशम सिंह ने हैप्पी पासियन के साथ मिलकर आपराधिक गतिविधियों को अंजाम देने के लिए कहा था।

विजिलेंस ने डीड राइटर व स्टांप वेंडर को रिश्वत लेते पकड़ा

जालंधर ब्रीज. चंडीगढ़

पंजाब विजिलेंस ब्यूरो ने गुरुवार को डीड राइटर सुभाष चंद्र और उसके भाई रमेश चंद्र अष्टम फरोश को, नरोट जैमल सिंह, जिला पटानकोट से तहसीलदार, नरोट जैमल सिंह की ओर से 30,000 रुपए की रिश्वत मांगने और लेने के लिए रंगे हाथों गिरफ्तार कर लिया। गांव तल्लूर में आरोपियों के घर की तलाशी के दौरान विजिलेंस टीम ने 8,90,000 रुपए बरामद किए, जिसके संबंध में आरोपियों की ओर कोई संतोषजनक विवरण नहीं पेश किए जा सके। इस संबंध में जानकारी देते हुए राज्य विजिलेंस ब्यूरो के प्रवक्ता ने बताया कि उक्त व्यक्तियों को पटानकोट जिले के गांव कोहलियां निवासी सुखवीर पाल की शिकायत के आधार पर गिरफ्तार किया गया है। इस संबंध में विजिलेंस ब्यूरो के थाना अमृतसर रेंज में भ्रष्टाचार रोकथाम अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया है। प्रवक्ता ने बताया कि आरोपी को कल माननीय अदालत में पेश किया जाएगा और आगे की जांच जारी है।

रिश्वत लेते हुए सहायक सब इंस्पेक्टर गिरफ्तार

पंजाब विजिलेंस ब्यूरो ने गुरुवार को थाना सिटी फिरोजपुर में तैनात सहायक सब-इंस्पेक्टर (एसआई) गुरमेल सिंह को 10,000 रुपए की रिश्वत मांगने और लेने के आरोप में गिरफ्तार किया है। राज्य विजिलेंस ब्यूरो के प्रवक्ता ने बताया कि उक्त पुलिसकर्मियों को बल्लुआना, जिला फिरोजपुर निवासी राज कुमार की शिकायत के आधार पर गिरफ्तार किया गया है। प्रवक्ता ने आगे बताया कि शिकायत में लगाए गए आरोपों की प्रारंभिक जांच के बाद उक्त एसआई गुरमेल सिंह को विजिलेंस ब्यूरो की टीम ने दो सरकारी गवाहों की मौजूदगी में शिकायतकर्ता से 10,000 रुपए की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार कर लिया।

कांवड़ यात्रा मार्ग पर धर्म व नाम छुपा कर धंधा करने वालों के खिलाफ सख्ती

लखनऊ. देश के अलग अलग हिस्सों में छोटे व्यापारियों खासकर खाने पीने का सामान बेचने वाले दुकानदारों के बीच एक अलग ही ट्रेंड चल रहा है। कई दुकानदार अपना धर्म छुपा कर व दूसरे धर्म के देवी देवताओं और नाम की आड़ लेकर धंधा करने लगे हैं। हिंदू देवी देवताओं के नाम पर दुकान का नाम रखकर यहाँ नॉन वेज परोसा जाता है। इसको चल लंबे समय से विवाद भी चल रहा है, खासकर ऐसे दुकानदारों से उन लोगों को तब ज्यादा समस्या होती है जब वह अपने धार्मिक आयोजनों जैसे कावड़ यात्रा पर निकलते हैं। इस दौरान

भक्त अपने खान पान का विशेष ध्यान रखते हैं, लेकिन अक्सर उन्हें खाना खाने के बाद पता चलता है कि जिन देवी देवताओं के नाम पर दुकान चल रही थी, वह दूसरे धर्म या संप्रदाय का था। ऐसे दुकानदारों के खिलाफ योगी सरकार ने फरमान जारी कर कहा है, कोई भी दुकानदार अपना धर्म और नाम छुपा कर व्यापार नहीं करेगा। सरकार ने सभी जिला प्रशासन से इस बात का ध्यान रखने की बात कहते हुए कावड़ यात्रा के रास्ते में पड़ने वाली दुकानों के मालिकों को निर्देश दिया है कि वे अपनी दुकान पर नाम का बोर्ड जरूर लगाएं।

आम आदमी पार्टी ने हरियाणा में फूँका चुनावी बिगुल

मुख्यमंत्री भगवंत मान ने की घोषणा



जालंधर ब्रीज. चंडीगढ़

हरियाणा में आम आदमी पार्टी ने आगामी विधानसभा चुनावों को लेकर कर्म करस ली है। इसको लेकर गुरुवार को पंजाब के मुख्यमंत्री सरदार भगवंत सिंह मान, राज्यसभा सांसद और राष्ट्रीय प्रवक्ता संजय सिंह और राज्यसभा सांसद एवं राष्ट्रीय महामंत्री (संगठन) डॉ. संदीप पाठक ने न संयुक्त प्रेसवार्ता की। इस दौरान आम आदमी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सुशील गुप्ता और वरिष्ठ प्रदेश उपाध्यक्ष अनुराग डांडा भी मौजूद रहे। पंजाब के मुख्यमंत्री सरदार भगवंत मान ने कहा कि आम आदमी पार्टी ने जब से गुजरात में 14% वोट लिए तब आम आदमी पार्टी चुनाव आयोग द्वारा प्रमाणित राष्ट्रीय सचिवों के साथ आम आदमी पार्टी का दर्जा प्राप्त किया है। दो राज्यों में आम आदमी पार्टी की सरकार है, 5 विधायक गुजरात और 2 विधायक गोवा में हैं। चंडीगढ़ और सिंगोली में हमारा मेयर है। आम आदमी पार्टी पूरी ताकत के साथ सभी 90 विधानसभा सीटों पर हरियाणा में विधानसभा चुनाव लड़ेगी। दिल्ली और पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार है। आधा हरियाणा पंजाब तो आधा दिल्ली से जुड़ा है। उन्होंने कहा कि हरियाणा की जनता ने सभी पार्टियों को मौका दिया। लेकिन हरियाणा को लूटा, इसलिए हरियाणा के लोग अब बदलाव चाहते हैं। हरियाणा के लाल अरविंद केजरीवाल ने पूरे देश की राजनीति को बदला। इसलिए इस बार "बदलेंगे हरियाणा का हाल अब लागेंगे केजरीवाल"। उन्होंने कहा कि हरियाणा का दिल्ली और पंजाब से क्लचर मिलता है। अभी विधानसभा उप चुनाव में आम आदमी पार्टी ने जालंधर सीट से एकतरफा जीत दर्ज की। लोकसभा चुनाव में संगरूर, होशियारपुर और अनंतपुर सीट जीती। मुख्यमंत्री होने के नाते मेरा फर्ज बनता है कि जहाँ भी पूरे देश में मेरी ड्यूटी लगाई जाएगी मैं प्रचर करूँ जाऊंगा। हम पूरी ताकत के साथ एक टीम बनाकर लड़ेंगे। राज्यसभा सांसद संजय सिंह ने कहा मुख्यमंत्री भगवंत मान ने अभी ऐलान किया कि आम आदमी पार्टी हरियाणा में पूरी मजबूती के साथ चुनाव लड़ेगी। ये निर्णय हमने इसलिए किया क्योंकि क्योंकि हरियाणा की जनता ने सभी पार्टियों का शासन देखा।

केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पंजाब के कृषि मंत्री के साथ विविध विषयों पर चर्चा

कृषि सांख्यिकी में सुधार की योजना में पंजाब को भी किया शामिल, खुड़ियां को सौंपा मंजूरी पत्र

जालंधर ब्रीज. चंडीगढ़/नई दिल्ली

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा राज्यों के कृषि मंत्रियों के साथ क्रमवार बैठकों की कड़ी में गुरुवार को दिल्ली स्थित कृषि भवन में पंजाब के कृषि, पशुपालन, मत्स्यपालन, डेयरी विकास और खाद्य प्रसंस्करण मंत्री गुरमीत सिंह खुड़ियां के साथ बैठक हुई। इस दौरान राज्य में खेती-किसानों के विकास को लेकर विविध विषयों पर सकारात्मक चर्चा हुई। चौहान ने पंजाब द्वारा रखे गए राज्य कृषि सांख्यिकी प्राधिकरण से संबंधित प्रस्ताव पर संचालय की ओर से मंजूरी का पत्र पंजाब के मंत्री को बैठक में दिया, जिस पर उन्होंने राज्य सरकार की ओर से हादिक आभार व्यक्त किया। बैठक में पंजाब



को राज्य कृषि सांख्यिकी प्राधिकरण (एसएसए) संबंधित स्वीकृति का जो

पत्र केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय की ओर से दिया गया है, उसके अनुसार कृषि सांख्यिकी में सुधार (आईएस) योजना में पंजाब को भी शामिल करते हुए एसएसए के तहत परियोजना निगरानी इकाई (पीएमयू) स्थापित करने की अनुमति दी गई है। इस योजना के अंतर्गत आईएस के कार्यों में शामिल कर्मचारियों के लिए 100 प्रतिशत वित्तीय सहायता के साथ धनराशि जारी की जाती है। यह पहल कृषि सांख्यिकी प्रणाली में सुधार की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। बैठक में फसल अवशेष प्रबंधन योजना के कार्यान्वयन को लेकर चर्चा हुई और इस बात पर जोर दिया गया कि पर्यावरण के हित में इस दिशा में और भी गंभीरता से काम किया जाना चाहिए। केंद्रीय मंत्री चौहान ने

कहा कि किसानों को ड्रेगन फ्रूट, कीनू आदि उगाहने सहित बागवानी एवं अन्य फसलों के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए, ताकि पराली की समस्या कमतर हो और किसानों की आमदनी भी बढ़ सके। राष्ट्रीय कृषि विकास योजना (आरकेवीवाई) के संबंध में केंद्रीय मंत्री चौहान ने केंद्र सरकार की ओर से पूरी मदद का भरोसा दिलाया, वहीं पंजाब को भी पर्याप्त खाद-बीज की आपूर्ति होती रहेगी। उन्होंने कहा कि केंद्र शासन इस संबंध में पूरी तरह गंभीरता से काम कर रहा है। हम मिल-जुलकर खेती-किसानी के विकास के लिए लगातार काम करते रहेंगे। बैठक में कृषि सचिव संजीव चोपड़ा सहित वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद थे।

अगस्त महीने में 5 दिनों का लॉन्ग वीकेंड एंजॉय इन स्थानों पर करें

• जालंधर ब्रीज. फीचर

बात जब लंबी छुट्टियों की हो तो ज्यादातर लोग घूमने-फिरने का प्लान ही बनाते हैं। अगस्त के महीने में आपको लॉन्ग वीकेंड मिल रहा है और इस दौरान आप अपने परिवार, दोस्तों या फिर पार्टनर के साथ घूमने के लिए जा सकते हैं। इस महीने में अगर आप सिर्फ 1 दिन की छुट्टी ले लें तो आप पूरे 5 दिनों तक घूमने का बेहतरीन मजा उठा सकते हैं। दरअसल, 15 अगस्त को गुरुवार है और इस दिन स्वतंत्रता दिवस की छुट्टी है। इसके बाद अगर आप 16 तारीक के लिए एक छुट्टी ले लें तो 17 को शनिवार और 18 को रविवार की छुट्टी है और फिर 19 को रक्षाबंधन है। कुल मिलाकर देखें तो आपको पूरे 5 दिन की छुट्टी मिल सकती है और घूमने का बढ़िया प्लान बना सकते हैं। यहां देखिए कहां घूमने जा सकते हैं।

कानाताल - कानाताल उत्तराखंड का एक छोटा सा गांव है। शांति और सकून की तलाश कर रहे लोग यहां

पर जा सकते हैं। यहां पर कैम्पिंग और ट्रैकिंग का मजा भी लिया जा सकता है।

कामशेत - महाराष्ट्र के इस गांव में आप सुंदर नजारों को एंजॉय कर सकते हैं। इन बेहद खूबसूरत नजारों में पैराग्लाइडिंग का मजा ले सकते हैं। पैराग्लाइडिंग लवर्स के लिए ये अच्छी जगह है, इसे सीखने के लिए यहां पर एक स्कूल भी है।

कसोल - दिल्ली के आसपास किसी जगह पर जाना चाहते हैं तो कसोल जा सकते हैं। पार्वती घाटी में ट्रेक करने के लिए इस जगह पर जाएं।

कुद्रेमुख - ये जगह कर्नाटक राज्य में चिकमंगलूर जिले में स्थित एक राष्ट्रीय उद्यान है। बड़े-बड़े हरे पेड़ों और समृद्ध जैव की खोज करने के लिए इस जगह पर जा सकते हैं।

लैंसडाउन - इस जगह की स्थापना अंग्रेजों की छावनी के रूप में की गई थी। शहरी जीवन से बचने और शांत वातावरण का मजा लेने के लिए ये जगह बेस्ट है।

वायनाड - वायनाड को 'केरल का ऊटी' कहा जाता है। दक्षिण भारत के वन्य जीवन और हरे-भरे पेड़ों का अनुभव आपको यहां हो सकता है।

फूलों की घाटी - ये एक बेहद खूबसूरत जगह है। जहां पर दोस्तों के साथ या पार्टनर के साथ जा सकते हैं। ट्रैकिंग के दौरान यहां के प्राकृतिक चमत्कार को आप भी देख सकते हैं।

स्पीति - हिमाचल प्रदेश का जिला लाहौल स्पीति एक तरह से ठंडा रेगिस्तान है। ऐसे में स्पीति घूमने जाना अडवेंचरस अनुभव हो सकता है। यहां पर प्राकृतिक सुंदरता को देख आपका मन खुश हो जाएगा।

तवांग - तवांग के बौद्ध मठ दुनियाभर के सैलानियों को आकर्षित करते रहे हैं। बता दें कि यहीं का तवांग मठ एशिया का सबसे बड़ा बौद्ध मठ है।

तीर्थन वैली - तीर्थन एक ऑफबीट डेस्टिनेशन है। यह शांत घाटी ट्रैकिंग, मछली पकड़ने, वाइल्डलाइफ नेशनल पार्क देखने के लिए बेस्ट है। यहां नदी के किनारे ठंडक का मजा जरूर लें।



TRAVELLING

अगस्त के महीने में आप अपने परिवार या फिर पार्टनर के साथ घूमने-फिरने का प्लान बना सकते हैं। क्योंकि इस महीने में आपको लॉन्ग वीकेंड मिल रहा है। जानिए लंबी छुट्टियां होने पर किज जगहों पर जा सकते हैं।

FASHION

40 दिन में बनकर तैयार हुआ है नीता अंबानी का लहंगा, सामने आ गई पूरी डिटेल्स

छोटे बेटे अनंत अंबानी की शादी की रस्में शुरू हो चुकी हैं। साथ ही अंबानी फैमिली की झलक दुल्हे राजा संग सामने आ गई है। अब डिजाइनर अबु जानी संदीप खोसला ने नीता अंबानी के लहंगे की डिटेल्स शेयर की हैं, जिसे पूरे 40 दिनों में तैयार किया गया है।



• जालंधर ब्रीज . फीचर

अनंत अंबानी और राधिका मर्चेंट का वेडिंग फंक्शन शुरू हो चुका है। साथ ही मेहमानों के आने का सिलसिला भी जारी है। सारा अली खान, खुशी कपूर, इब्राहिम अली खान के अलावा जॉन सीना का वेलकम करते मुकेश अंबानी के वीडियोज सामने आए हैं। वहीं शाही अंदाज में तैयार अंबानी फैमिली ने पपरजी के सामने आकर पोज दिए। गुलाबी पीच कलर के लहंगे में तैयार नीता अंबानी के लहंगे के डिटेल्स सामने आ गई हैं।

डिजाइनर अबु जानी संदीप खोसला ने किया है डिजाइन

नीता अंबानी के इस शाही लहंगे को डिजाइनर अबु जानी संदीप खोसला ने तैयार किया है। साथ ही सोशल मीडिया पर अब इस लहंगे की पूरी डिटेल्स भी पोस्ट की हैं। पीच कलर के इस घाघरे को सिल्क फैब्रिक से तैयार किया गया है। जिस पर पिस्ता ग्रीन, ब्लूश पिंक और विंटेज ब्राउन कलर के धागों की कढ़ाई की गई है। वहीं जाली ब्लाउज को नकाशी और सादी गोल्ड के साथ सिल्वर जरदोजी वर्क गढ़ा गया है। साथ ही इन ब्लाउज में स्वारास्की क्रिस्टल को जड़कर तैयार किया गया है।



और चोली के साथ ट्रेडिशनल रंगघाट दुपट्टा को जो पेस्टल कलर का है। मैच किया गया है।

नीता अंबानी दिख रहीं रॉयल

नीता अंबानी ने इस खूबसूरत पीच कलर के घाघरा को हेंवो वन पीस नेकलेस, मांगटीका और इंगरिस के साथ मैच किया है। वहीं साथ में हाथों में कंगन और मेहंदी में वो दुल्हे की मां के रूप में शानदार दिख रही हैं।

इतने दिनों में बना नीता अंबानी का लहंगा

स्वदेश के तहत इस हेंड क्राफ्टेड लहंगे को तैयार करने में पूरे 40 दिन का समय लगा है। वहीं इस घाघरा

सोया चाप में चाहिए रेस्रां जैसा स्वाद? फॉलो करें ये स्मार्ट किचन टिप्स

हम आपके लिए लेकर आए हैं कुछ ऐसे कुकिंग टिप्स जो ना सिर्फ आपके खाना बनाने की स्पीड बढ़ाएंगे बल्कि इन्हें फॉलो करने से आपका फूड भी टेस्टी बनेगा।



• जालंधर ब्रीज. रेसिपी

आजकल की इस भाग-दौड़ भरी जिंदगी में घर और ऑफिस, दोनों की जिम्मेदारी संभालने वाली महिलाएं खुद के लिए बहुत मुश्किल से ही समय बचा पाती हैं। वो अपनी रोजमर्रा की जिंदगी में इतनी बिजी हो गई हैं कि कई बार उन्हें खाना बनाने के बेसिक टिप्स तक याद नहीं रहते हैं। जिसकी वजह से खाना पकाने में समय तो ज्यादा लगता ही है, साथ ही भोजन में वो दादी-नानी के हाथों वाला स्वाद भी नहीं मिल पाता है। अगर आपके साथ भी कुछ ऐसा ही है तो राहत की सांस लीजिए क्योंकि हम आपके लिए लेकर आए हैं कुछ ऐसे कुकिंग टिप्स जो ना सिर्फ आपके खाना बनाने की स्पीड बढ़ाएंगे बल्कि इन्हें फॉलो करने से आपका फूड भी टेस्टी बनेगा।

सोया चाप करी- सोया चाप करी का टेस्ट बढ़ाने के लिए आप ग्रेवी बनाने के बाद उसमें दो चम्मच क्रीम या मलाई डाल दें। इस किचन टिप को फॉलो करने से सोया चाप करी का स्वाद और ज्यादा बढ़ जाएगा।

कढ़ी- कढ़ी का स्वाद बढ़ाने के लिए कढ़ी बनाने के बाद इसमें तड़का जरूर लगाएं। इसके अलावा कढ़ी सर्व करने से थोड़ी देर पहले ही उसमें बारीक कटा हरा धनिया और प्याज डालें। यह किचन टिप कढ़ी का स्वाद और कलर दोनों बढ़ा देगा।

पराठा- पराठों को टेस्टी बनाने के लिए आटे में उबला आलू कद्दूकस करके मिला लें।

गाढ़ा ग्रेवी- ग्रेवी को गाढ़ा करने के लिए आप उसमें सत्तू मिला लें। इससे ग्रेवी तो गाढ़ी होगी साथ ही टेस्टी भी हो जाएगी।

पकौड़ें- पकौड़ें सर्व करते समय इन पर चाट मसाला छिड़के, इससे से अधिक टेस्टी लगते हैं।

चावल- चावल का टेस्ट बढ़ाने के लिए चावल पकाने के समय कुकर में दो चम्मच देसी घी और एक इलायची कूटकर डाल दें। इसके बाद पहले से धोए हुए चावल डालकर चावलों को थोड़ी देर घी में भून लें। इसके बाद चावलों को पकाने के लिए कुकर में पानी डालकर बंद करके दो सीटी लगा दें।

बच्चे के स्पीच डेवलपमेंट के दौरान कहीं आप तो नहीं कर रहे ये गलतियां?

जालंधर ब्रीज (फीचर) . किसी भी पेरेंट्स के लिए वो पल बेहद खूबसूरत होता है जब उनका बच्चा पहली बार उन्हें अपने मुँह से मम्मी-पापा बुलाता है। इस पल का सभी पेरेंट्स बड़ी बेसब्री से इंतजार करते हैं। हालाँकि दुनिया के ये सबसे खूबसूरत शब्द सुनने के लिए कई पेरेंट्स बच्चे पर दबाव भी बनाने लगते हैं। नतीजतन, बच्चे का स्पीच डेवलपमेंट जल्दी होने की जगह धीमा हो जाता है। ऐसे में जरूरी है कि मां-बाप बच्चे के स्पीच डेवलपमेंट के दौरान कुछ गलतियों को करने से बचें। वरना ये गलतियां आगे चलकर बच्चे के स्पीच डेवलपमेंट में बाधा बन सकती हैं।

स्पीच थैरेपी के लिए ना करें जल्दी- कई पेरेंट्स बच्चे को जल्द बोलना सिखाने के लिए स्पीच थैरेपी का सहारा लेने लगते हैं। लेकिन ऐसी गलती बिना डॉक्टर से पूछे बिल्कुल नहीं करें। आपके बच्चे को स्पीच थैरेपी की जरूरत है या नहीं यह डॉक्टर से सलाह लेने के बाद निश्चित करें। कई बार बच्चे के देरी से बोलने के पीछे कई अन्य कारण भी जिम्मेदार हो सकते हैं। ऐसे में अपने बच्चे की तुलना दूसरे बच्चों से करने से आप उसके डेवलपमेंट में बाधा बन सकते हैं। याद रखें हर बच्चे का डेवलपमेंट प्रोसेस अलग होता है। ऐसे में उसके ऊपर जल्दी बोलने का दबाव बनाकर उसकी मुश्किलें और अपने लिए तनाव ना बढ़ाएं।

बच्चे से बातचीत न करना- कई पेरेंट्स बिजी लाइफस्टाइल की वजह से अपने बच्चे से बात करने तक का समय नहीं निकाल पाते हैं। आपकी यह गलती बच्चे के विकास में बाधा बन सकती है। बच्चा आपको बोलता सुनकर ही सीखता है, इसलिए उसे भी अपनी बातचीत में जरूर शामिल करें।

बोली में जरूरत से ज्यादा सुधार - बच्चे की बोली में जरूरत से ज्यादा सुधार करने से भी पेरेंट्स को बचना चाहिए। अगर आप बच्चे के साथ हर चीज में रोका-टोकी करते रहेंगे, तो इससे बच्चे के लिए परेशानी बढ़ सकती है। बच्चे को हमेशा अच्छा और साफ बोलने के लिए प्रोत्साहित करें।

साथी बच्चों के साथ रखना- पेरेंट्स को इस बात पर जरूर ध्यान देना चाहिए कि उनका बच्चा अपनी उम्र के बच्चों के साथ दिन का कुछ समय जरूर बिताए। साथी बच्चों को देखकर वो भी आगे बढ़ना सीखेगा। इससे बच्चे में शब्दों को पकड़ने, समझने की ताकत अपने आप बढ़ने लगेगी।

सलाह- अगर आपके बच्चे की उम्र 3 वर्ष से ज्यादा हो गई है और वो अब तक बोलना नहीं सीखा है, तो आपको बच्चे को डॉक्टर को दिखाएं।

डिस्क्लेमर : यह लेख मात्र सामान्य जानकारी के लिए है। किसी भी प्रयोग से पहले विशेषज्ञ की राय अवश्य लें।

बारिश में गर्मागर्म भुट्टा स्वाद ही नहीं सेहत का भी रखता है ख्याल

HEALTH

क्या आप जानते भुट्टा सिर्फ स्वाद ही नहीं बल्कि आपकी सेहत का भी खास ख्याल रखता है।

जी हां, अगली बार रिमझिम बारिश में मिट्टी की सौंधी-सौंधी खुशबू लेते हुए जब कभी आप भुट्टा खाएं तो उसके ये फायदे जरूर याद कर लें।

• जालंधर ब्रीज. हेल्थ केयर

रिमझिम बारिश में गर्मागर्म चटपटा भुट्टा खाने का मजा ही अलग है। इसका स्वाद और मजा सिर्फ भुट्टे के शौकीन लोग ही अच्छे से बता पाते हैं। गली नुककड़ पर भुट्टे की स्टॉल पर लगी भीड़ बताती है कि लोगों को इसका स्वाद कितना पसंद होता है। लेकिन क्या आप जानते भुट्टा सिर्फ स्वाद ही नहीं बल्कि आपकी सेहत का भी खास ख्याल रखता है। जी हां, स्वीट कॉर्न में विटामिन ए, बी, ई खनिज और एंटीऑक्सीडेंट के साथ मौजूदा फाइबरस पाचन क्रिया को बेहतर बनाए रखते हैं जबकि इसमें मौजूद फाइटीकैमिकल्स कई तरह की बीमारियों से बचाव करने में मदद करते हैं। तो अगली बार रिमझिम बारिश में मिट्टी की सौंधी-सौंधी खुशबू लेते हुए जब कभी आप भुट्टा खाएं तो उसके ये फायदे जरूर याद कर लें।

भुट्टा खाने के फायदे-

इम्यूनिटी करें बूट

बारिश के दौरान व्यक्ति की इम्यूनिटी अकसर कमजोर हो जाती है। इन दिनों शरीर को कई तरह के संक्रमणों से बचाने में भुट्टा बेहद फायदेमंद हो सकता है। हॉपकिंस मेडिकल यूनिवर्सिटी की एक रिपोर्ट के मुताबिक कॉर्न तमाम तरह के मैक्रोन्यूट्रिएंट्स यानी विटामिन, खनिज और एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं। इसमें प्रोटीन, सोडियम, विटामिन ए,



कार्बोहाइड्रेट, बी विटामिन, मैग्नीशियम, विटामिन सी और पोटेसियम के साथ ही कई एंटी-ऑक्सीडेंट्स मौजूद होते हैं। जो इम्यूनिटी को बूट करके सेहत के लिए बेहद फायदेमंद हो सकता है।

बढ़ती उम्र के लक्षणों को करें कम

उम्र बढ़ने के साथ त्वचा पर उसका असर भी झुर्रियों के रूप में साफ नजर आने लगता है। लेकिन बीटा कैरोटीन से भरपूर मक्का अपने एंटीऑक्सीडेंट गुणों के लिए जाना जाता है। यह त्वचा को मुक्त कणों और सूर्य की यूवी किरणों से होने वाले नुकसान से बचाकर बढ़ती उम्र के असर को भी रोकने में मदद करता है।

कब्ज के लिए

बरसात के मौसम में कब्ज की समस्या अकसर लोगों को परेशान करती है। ऐसे में इस समस्या से राहत पाने के लिए आप मकई को डाइट में शामिल कर सकते हैं। मकई में मौजूद फाइबर कब्ज, गैस, एसिडिटी की समस्या को दूर करने में मददगार है।

आंखों के लिए

मकई में मौजूद विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट जैसे पोषक तत्व आंखों की सेहत के लिए अच्छे माने जाते हैं। मकई को डाइट में शामिल करके आंखों की सेहत का ध्यान रखा जा सकता है।



वेट कंट्रोल

अगर आप अपना वेट कंट्रोल रखना चाहते हैं तो भी भुट्टे को अपनी डाइट में शामिल कर लीजिए। भुने हुए भुट्टे को डाइट में शामिल करने से वजन प्रबंधन में मदद मिल सकती है। कैलोरी में कम और फाइबर ज्यादा होने की वजह से ये वेट लॉस में बहुत कारगर माना जाता है।

हड्डियों को रखें मजबूत

मक्के में नेचुरल कैल्शियम मौजूद होने से हड्डियों को मजबूत बनाए रखने में मदद मिल सकती है। ये हड्डियों के घनत्व को भी बढ़ाकर ऑस्टियोपोरोसिस जैसे खरों से बचाव कर सकता है। इसके अलावा भुट्टा गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल और किडनी जैसी समस्या में भी फायदेमंद है। हालाँकि मध्यम आयु और वृद्ध लोगों को इसका सेवन सीमित मात्रा में ही करना चाहिए।

ब्लड शुगर

भुट्टे में मौजूद फाइटेस, टैनिन, पॉलीफेनोल्स जैसे पोषक तत्व पाचन प्रक्रिया को धीमा करते हैं जिसकी वजह से हाई ब्लड शुगर कम हो जाता है। डायबिटीज के मरीजों में ये बहुत फायदेमंद है।

नोट : इस खबर में बताए गए सुझाव सामान्य जानकारी पर आधारित हैं। इसलिए किसी भी उपचार/दवा/डाइट को अपनाने से पहले डॉक्टर या संबंधित एक्सपर्ट की सलाह जरूर लें।

अमित शाह ने हरियाणा के महेंद्रगढ़ में आयोजित पिछड़ा वर्ग सम्मान सम्मेलन को संबोधित किया

• जालंधर ब्रीज . चंडीगढ़

केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने हरियाणा के महेंद्रगढ़ में आयोजित पिछड़ा वर्ग सम्मान सम्मेलन को संबोधित किया। इस अवसर पर हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, केन्द्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान, राव इंद्रजीत सिंह और कृष्णपाल गुर्जर सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

अपने संबोधन में अमित शाह ने कहा कि हरियाणा की भूमि 3 चीजों के लिए पूरे देश में प्रसिद्ध है। सेना में सबसे अधिक जवान हरियाणा से हैं, सबसे अधिक खिलाड़ी हरियाणा से हैं और देश में सबसे अधिक अन्न का उत्पादन भी हरियाणा में होता है।

उन्होंने कहा कि हरियाणा कैबिनेट ने 3 महत्वपूर्ण निर्णय लिए हैं। इसके तहत क्रोमी लैयर की सीमा को 6 लाख रुपये से बढ़ाकर 8 लाख रुपये करने का निर्णय लिया गया है जिसमें वेतन और कृषि की आय नहीं गिनी जाएगी। इसके साथ ही पंचायतों में ग्रुप A के लिए 8 प्रतिशत आरक्षण के साथ ही ग्रुप B के लिए भी 5 प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान किया गया है। इसी तरह नगर पालिकाओं में भी ग्रुप A के लिए 8 प्रतिशत आरक्षण के साथ ही ग्रुप B के लिए भी 5 प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान किया गया है। शाह ने कहा कि ये तीनों जनहितैषी निर्णय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी की जनकल्याण की नीतियों के अनुरूप हैं।

केन्द्रीय गृह मंत्री ने कहा कि 2014 में नरेंद्र मोदी जी ने संसद में प्रधानमंत्री के रूप में अपने पहले भाषण में कहा था कि ये दलितों, गरीबों और पिछड़ों की सरकार है। गृह मंत्री ने कहा कि उनकी पार्टी ने देश को पहला ऐसा



सशक्त प्रधानमंत्री दिया है, जो पिछड़ा वर्ग से आते हैं। उन्होंने कहा कि आज प्रधानमंत्री मोदी जी के नेतृत्व में केन्द्रीय मंत्रिमंडल के 71 में से 27 मंत्री पिछड़ा वर्ग के हैं, जिनमें 2 मंत्री हरियाणा से हैं। उन्होंने कहा कि इससे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने पूरे देश और हरियाणा के OBC समाज का सम्मान किया है।

अमित शाह ने कहा कि 1957 में जब OBC आरक्षण के लिए काका कालेलकर कमीशन बना तब उसे कई सालों तक लागू नहीं होने दिया गया। उन्होंने कहा कि 1980 में तत्कालीन प्रधानमंत्री ने मंडल कमीशन को ठंडे बस्ते में डाल दिया और जब 1990 में इसे लाया गया तो तत्कालीन प्रधानमंत्री ने इसका विरोध किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी जी ने OBC कमीशन को संवैधानिक मान्यता देकर पूरे पिछड़े समाज को संवैधानिक अधिकार देने का काम किया है। शाह ने कहा कि केन्द्रीय विद्यालय, नवोदय विद्यालय, सैनिक स्कूल और नीट परीक्षाओं में पहली बार 27 प्रतिशत आरक्षण मोदी जी ने दिया है। इसके साथ ही क्रोमी लैयर की सीमा को बढ़ाते हुए इसमें से कृषि और वैतनिक आय को बाहर रखकर एक ऐतिहासिक निर्णय भी प्रधानमंत्री नरेंद्र

मोदी जी ने लिया है।

केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री ने कहा कि हरियाणा सरकार ने भी पिछड़े वर्ग के कल्याण के लिए कई योजनाएं चलाई हैं। उन्होंने कहा कि हरियाणा में पिछड़े वर्ग के एक बेटे को मुख्यमंत्री बनाया गया है और अब नायब सिंह सैनी जी के नेतृत्व में राज्य आगे बढ़ेगा। शाह ने कहा कि पिछली सरकारों को नौकरियों में भ्रष्टाचार करने, जातिवाद फैलाने, ओबीसी समाज के साथ अन्याय करने और परिवारवाद का हिसाब देना चाहिए। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी जी के नेतृत्व में हरियाणा को Ease of Doing Business से Ease of Doing Corruption तक ले जाने का काम हुआ है।

अमित शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी जी ने पूरे हरियाणा का विकास करने वाली सरकार देने का काम किया है। शाह ने कहा कि आज हरियाणा देश में बासमती चावल का सबसे बड़ा निर्यातक है, सेना में हर दसवां जवान हरियाणा से आता है, MSP पर सबसे ज्यादा फसल हरियाणा सरकार खरीदती है। साथ ही गांव में लाल डोरे के अंदर जमीन का मालिकाना हक देने वाला पहला राज्य, पढ़ी-लिखी पंचायत, महिलाओं की 50% भागीदारी और हर

घर में नल से जल पहुंचाने वाला पहला राज्य हरियाणा है।

उन्होंने यह भी कहा कि पहला आयुष विश्वविद्यालय हरियाणा में बना, GST कलेक्शन में प्रति व्यक्ति सबसे ज्यादा कलेक्शन और देश की अर्थव्यवस्था में सबसे ज्यादा प्रति व्यक्ति योगदान हरियाणा करता है। इसके अलावा हरियाणा का दूध उत्पादन में तीसरा और सर्वाधिक सामाजिक सुरक्षा पेंशन में पहला स्थान है। गृह मंत्री ने कहा कि मानकों को सुधारने में हरियाणा को तीन अवार्ड मिले हैं और विश्व की 400 फॉर्च्यून कंपनियों भी हरियाणा में ही हैं।

अमित शाह ने कहा कि पिछली सरकारों ने विकास के नाम पर हरियाणा को कुछ नहीं दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में केन्द्र सरकार और हरियाणा सरकार ने गरीबों को घर, गैस कनेक्शन, बिजली, शौचालय, 5 लाख तक का मुफ्त इलाज और हर गरीब को 5 किलो मुफ्त अनाज देने का काम किया है। उन्होंने कहा कि पिछली सरकार ने अपने 10 साल में हरियाणा को सिर्फ 41000 करोड़ रूपए दिए जबकि प्रधानमंत्री मोदी जी की सरकार ने 10 साल में हरियाणा को 2 लाख 69 हजार करोड़ रूपए देने का काम किया है।

शाह ने कहा कि पिछले 10 साल में हरियाणा में 12 एक्सप्रेसवे बने और हर जिले को राष्ट्रीय राजमार्ग से जोड़ा गया। इसके साथ ही हरियाणा में गुरुग्राम-सिकंदरपुर व बदरपुर मुजेस मेट्रो रेल सेवा, हिसार में पहला एयरपोर्ट, रेवाड़ी में 750 बिस्तर वाला AIIMS और IIT दिल्ली का इन्जरनिंग में केंस और 2000 करोड़ रुपये की लागत से बाढ़सा गांव में सबसे बड़ा कैंसर संस्थान बनाने का काम मोदी सरकार ने किया है।

जीएसटी के सात वर्ष : राजस्व के आकड़ों की वास्तविकता - देवी प्रसाद मिश्रा



• जालंधर ब्रीज . नई दिल्ली

सात एक विशेष संख्या है। चाहे गणित (अभाज्य संख्याएं और संख्या सिद्धांत), संगीत (सात संगीतमय स्वर), खगोल विज्ञान (चंद्र चरण में दिन) या पौराणिक कथा (सप्त चक्र, सप्त समुद्र या सप्त ऋषि) हो, सात का चक्र हमारे चारों ओर निरंतर मौजूद है।

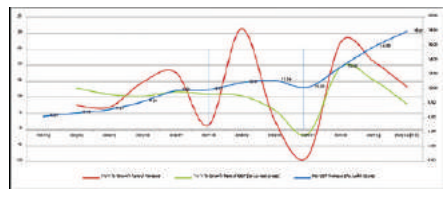
इसलिए यह प्रयास उचित है कि इस महीने वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) के सात साल पूरे होने पर, हम इस बात की जांच करने के लिए कुछ समय निकालें कि स्वतंत्रता के बाद के सबसे बड़े कर सुधार, जीएसटी, जिसे 1 जुलाई, 2017 को मध्य-रात्रि को लागू किया गया था, का प्रदर्शन कैसा रहा है।

तब से, जीएसटी ने बड़े पैमाने पर अकादमिक ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया है। अनुपालन के सरलीकरण, लॉजिस्टिक्स में सुधार से लेकर मजबूत राजस्व संग्रह तक के प्रत्येक आयाम की विस्तार से जांच की गई है।

जीएसटी के विषय से जुड़े कई दृष्टिकोणों में से एक है- जीएसटी के राजस्व प्रदर्शन पर हाल में हुई चर्चा- जो अन्य बातों के साथ-साथ यह दर्शाती है कि सकल राजस्व संग्रह में तेज वृद्धि दर्ज की जा रही है, लेकिन इस वृद्धि के अनुरूप शुद्ध राजस्व नहीं बढ़ा है। शुद्ध राजस्व हाल ही में जीएसटी-पूर्व स्तरों पर पहुंच पाया है। शुद्ध संग्रह में इस गिरावट को कुछ चिंता के साथ देखा जा रहा है। इसके अलावा, विशेष रूप से धन वापसी (रिफंड) के साथ डेटा की उपलब्धता की कमी तथा जीएसटी परिषद के कामकाज पर भी कुछ चिंताएं व्यक्त की गई हैं। आइए राजस्व प्रदर्शन से शुरू करते हुए इनमें से प्रत्येक बिंदु पर गहराई से विचार करें।

राजस्व के आकड़ों पर खुशी : जीएसटी के तहत राजस्व संग्रह का काफी विश्लेषण किया गया है 2.31 हालांकि, सकल राजस्व संग्रह की मजबूती को लेकर बहुत कम विवाद है, लेकिन शुद्ध जीएसटी संग्रह यानी रिफंड के बाद राजस्व संग्रह (मुख्य रूप से निर्यात के कारण) के बारे में उठाई गई चिंताओं को दूर करने के लिए, हम आंकड़ों पर थोड़ा और गहराई से विचार करते हैं। हम बजट दस्तावेजों में बताए गए जीएसटी संग्रह पर अपनी जांच आधारित करते हैं। फिर राज्यों और केंद्र, दोनों के लिए जीएसटी में शामिल करों की तुलना जीएसटी-पूर्व राजस्व संग्रह से की गयी है। परिणाम नीचे दिए गए हैं (चित्र 1, दायां अक्ष)। हमने जीएसटी संग्रह की साल-दर-साल वृद्धि के साथ-साथ जीडीपी में साल-दर-साल वृद्धि (चित्र 1, बायां अक्ष) को भी दर्शाया है।

चित्र 1 : शुद्ध जीएसटी राजस्व (दायां अक्ष) बनाम जीडीपी और राजस्व संग्रह में साल-दर-साल वृद्धि (बायां अक्ष)

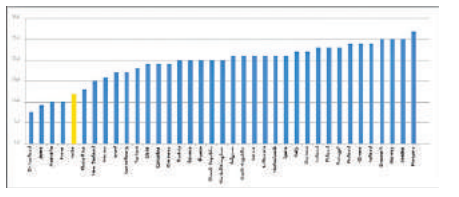


उपरोक्त चित्र में हम तीन बातें देख सकते हैं। पहला, शुद्ध राजस्व संग्रह लगातार बढ़ रहा है और जीएसटी लागू होने के बाद इसकी वृद्धि की गति बढ़ी है। दूसरा, जीएसटी शुद्ध होने के बाद की अवधि में शुद्ध राजस्व की वर्ष-दर-वर्ष आधार पर होने वाली वृद्धि (जीएसटी के शुरू होने से पहले की अवधि में 11.81 प्रतिशत की तुलना में) औसतन 12.76 प्रतिशत रही। यह उपलब्धि महामारी के बाहरी झटके के बावजूद है। तीसरा, हम यह देख सकते हैं कि शुद्ध राजस्व वृद्धि ने लगातार सकल घरेलू उत्पाद की वृद्धि की तुलना में बेहतर प्रदर्शन किया है। यह नई कर व्यवस्था की प्रणालीगत दक्षताओं को दर्शाती है।

अन्य चर्चों में, राजस्व संग्रह कर दरों का एक फलन होता है। यहां संदर्भ के लिए, हम इस तथ्य को याद कर सकते हैं कि कर संग्रह संबंधी दक्षता में सुधार के साथ-साथ कर दरों में उल्लेखनीय कमी आई थी। जीएसटी की शुरुआत से पहले, जीएसटी के लिए राजस्व निरपेक्ष दर (आरएनएअर) से संबंधित समिति ने 15-15.5 प्रतिशत की दर की सिफारिश की थी।

इसके ठीक उलट, जीएसटी की शुरुआत के समय इसकी प्रभावी दर 14.4 प्रतिशत होने का अनुमान लगाया गया था। बाद में सितंबर 2019 में इसे घटाकर 11.6 प्रतिशत कर दिया गया और मार्च, 2023 में यह 12.2 प्रतिशत हो गया। राजस्व के संदर्भ में, इसे अर्थव्यवस्था के लिए पिछले साल ही 4.3 लाख करोड़ रुपये से अधिक की बचत (प्रोत्साहन?) के रूप में निरूपित किया जा सकता है! यह ध्यान रखना दिलचस्प है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर की तुलना में भारत की जीएसटी दरें दुनिया में सबसे कम हैं (चित्र 2)।

चित्र-2 चयनित ओईसीडी देशों में मानक उपभोग कर (वैट/जीएसटी) दरों की तुलना



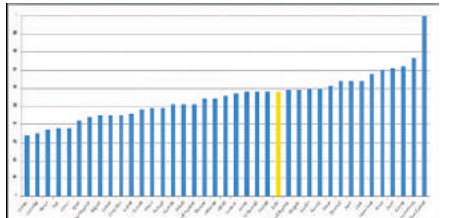
कराधान में उछाल: कराधान संबंधी दक्षता का एक ठोस उपाय

एक उठता हुआ ज्वार सभी नावों को ऊपर उठा देता है। राजस्व में वृद्धि एक बढ़ती हुई अर्थव्यवस्था का स्वाभाविक परिणाम होता है, हालांकि सकल घरेलू उत्पाद में होने वाली वृद्धि के ऊपर राजस्व संग्रह में होने वाली वृद्धि (या उछाल) एक कर प्रणाली की प्रणालीगत दक्षता की असली परीक्षा होती है।

इस मामले में, जीएसटी की शुरुआत के बाद से पहले पांच वर्षों के दौरान, सकल घरेलू उत्पाद (मौजूदा कीमतों पर) के मुकाबले शुद्ध राजस्व उछाल 1.02 था, जबकि जीएसटी के बाद के सात वर्षों के दौरान यह 1.28 था। यह जीएसटी द्वारा संचय बनाई गई संग्रह संबंधी क्षमता का एक प्रमाण है।

वास्तव में, भारत की जीएसटी संग्रह संबंधी दक्षता अधिकतम संभव कर से एकत्रित प्रतिशतता- सभी उपभोग में पूर्ण अनुपालन और कवरेज को मानते हुए 2022-23 में 0.61 थी। संदर्भ के लिए अगर देखें, तो 37 ओईसीडी देशों के साथ इसकी तुलना करने पर भारत शीर्ष एक तिहाई (चित्र 3) में स्थित है।

चित्र 3 : चयनित ओईसीडी देशों में उपभोग करों (वैट/जीएसटी) के लिए संग्रहण-दक्षता (सी-एफिशिएंसी) की तुलना



आंकड़ों का सवाल : निस्संदेह, मासिक आधार पर जारी किए गए राजस्व के आंकड़ों में अमतौर पर सकल संग्रह के आंकड़े शामिल होते हैं। शुद्ध आंकड़े केवल फरवरी, 2024 से प्रकाशित किए गए हैं। हालांकि, जीएसटी की शुरुआत के बाद से प्रत्येक वर्ष की वार्षिक सांख्यिकीय रिपोर्ट प्रकाशित की गई है और सार्वजनिक रूप से रखी गई है। इन रिपोर्टों में निर्यात के कारण किए जाने वाले जीएसटी रिफंड से संबंधित महीने-वार विवरण शामिल हैं। इसलिए रिफंड संबंधी आंकड़ों की सार्वजनिक दृश्यता, थोड़े अंतराल पर ही सही, बनी हुई है।

हम, बिना किसी आधार के, इस दावे की जांच करने के लिए आगे बढ़ते हैं कि जीएसटी परिषद में केन्द्र का "प्रभुत्व" है। 12। जीएसटी की शुरुआत के साथ, केन्द्र और राज्यों ने नए कर के प्रशासन से संबंधित मामलों में, खासतौर पर नीति निर्माण, दरों के निर्धारण, कानूनों/नियमों का मसौदा तैयार करने, अनुपालनों के समन्वय आदि जैसे क्षेत्रों में अपनी संप्रभुता को एकाकार किया। कभी-कभी इसे राज्यों की शक्तियों पर प्रतिबंध के रूप में उद्धृत किया जाता है। हालांकि, यह केन्द्र सरकार के लिए भी समान रूप से एक "प्रतिबंध" है।

जीएसटी परिषद ने अपनी समितियों के समर्थन से, कई जटिल मुद्दों पर विचार किया है और वह कई ऐसी सिफारिशें लेकर आगे आई है, जिससे कानून के प्रशासन में एकरूपता और दरों की संरचना में स्थिरता आई है।

यह सहकारी संघवाद की भावना का एक प्रमाण है कि केवल एक को छोड़कर 13, जीएसटी परिषद के सभी निर्णय सर्वसम्मति से लिए गए हैं। इसके अलावा, अनुपालनों को बेहतर बनाने के उद्देश्य से सभी जटिल मुद्दों को दूर करने या छूट की तर्कसंगत बनाने के परिषद के सभी निर्णयों से केन्द्र और राज्यों को समान रूप से लाभ पहुंचा है।

उपरोक्त चर्चा से, तीन बिंदु उभर कर सामने आते हैं- सबसे पहले, जीएसटी की संग्रह संबंधी क्षमताएं स्पष्ट, सुसंगत एवं प्रारंभिक हैं और मुख्य रूप से अंतर्गत कारकों के कारण हैं- यही बात रिफंड के शुद्ध राजस्व संग्रह को देखने के समय भी लागू होती है। दूसरा, हमारी कर दरों के साथ-साथ हमारी संग्रह संबंधी क्षमताएं बाकी दुनिया के अनुरूप हैं। तीसरा, जीएसटी ने अपेक्षाकृत कम कर दरों और बाहरी झटकों के बावजूद राजस्व में लगातार वृद्धि की है।

जैसे-जैसे जीएसटी अपने प्रगति के अगले चरण में प्रवेश कर रहा है, ऐसे कई क्षेत्र हैं जिन पर ध्यान देने की आवश्यकता होगी। उदाहरण के लिए दर संरचना का सरलीकरण, जीएसटी के दायरे से बाहर रह गई वस्तुओं को शामिल करना और साथ ही एक कुशल आशीर्णीय तंत्र जैसे प्रशासनिक मुद्दे। हालांकि अब जबकि जीएसटी के सात वर्ष पूरे हो गए हैं, उत्सव मनाने के लिए काफी कुछ है।

आपके तो पुतिन से अच्छे रिश्ते हैं... अमेरिका ने फिर पीएम मोदी से लगाई जंग रुकवाने की गुहार

• जालंधर ब्रीज . वर्ल्ड न्यूज

अमेरिका ने एक बार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भारत से अपील की है कि वह यूक्रेन और रूस के बीच जंग को खत्म करवाने की दिशा में काम करें। इसके लिए अमेरिका से पीएम मोदी और रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के अच्छे संबंधों का हवाला दिया है। इससे पहले पीएम मोदी की रूस यात्रा के दौरान भी अमेरिका ने भारत से इस तरह की गुहार लगाई थी। यूक्रेन की सीमा पर पिछले दो सालों से ज्यादा समय से जंग जारी है। अमेरिका का कहना है कि भारत चाहे तो पुतिन को युद्ध रोकने के लिए राजी कर सकता है।

एक प्रेस ब्रीफिंग के दौरान अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता मैथ्यू मिलर ने कहा, "भारत का रूस के साथ संबंध मजबूत है, यह सब जानते हैं। अमेरिका की ओर से बोलते हुए हमने भारत को रूस के साथ अपने अच्छे संबंधों को सही दिशा में इस्तेमाल करने के लिए प्रोत्साहित किया है। भारत के पास राष्ट्रपति पुतिन से उनके द्वारा शुरू किए गए युद्ध को खत्म करने और इस जंग में स्थायी शांति समाधान खोजने का पूरा मौका है। मोदी व्लादिमीर पुतिन को संयुक्त राष्ट्र चार्टर और यूक्रेन की क्षेत्रीय अखंडता और संप्रभुता का सम्मान करने के लिए कह सकते हैं।" मिलर ने आगे कहा कि रूस के साथ डील करने के



मामले में भारत अमेरिका के लिए एक महत्वपूर्ण साझेदार है।

इससे पहले व्हाइट हाउस की प्रवक्ता की ओर से भी पिछले सप्ताह ऐसा ही बयान आया था। व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव ने कहा था कि भारत चाहे तो राष्ट्रपति पुतिन से अनुरोध कर युद्ध रुकवा सकता है। अमेरिका ने बार-बार इस बात पर जोर दिया है कि यूक्रेन में चल रहे जंग को पुतिन ही खत्म कर सकते हैं क्योंकि यह युद्ध उन्होंने ही शुरू किया है। अमेरिका का हालिया बयान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हाल ही में मास्को की दो दिवसीय यात्रा के कुछ दिनों बाद आया है। पीएम मोदी यूक्रेन जंग शुरू होने के बाद पहली बार रूस पहुंचे थे। इस दौरान पीएम ने राष्ट्रपति पुतिन के साथ अपनी बैठक के दौरान ग्लोबल साउथ पर जंग के प्रभाव के बारे में चिंता व्यक्त की थी और इस मामले पर पुतिन से शांति की आशा व्यक्त की थी। प्रधानमंत्री मोदी ने रूस और अंतर्राष्ट्रीय साझेदारों को किसी भी शांति प्रयास के लिए भारत के अटूट समर्थन का आश्वासन भी दिया है।

भारत सरकार ने पंजाबी और हिंदी भाषा के पेशवरों को आकस्मिक आधार पर नियुक्त करने के लिए आवेदन आमंत्रित किए हैं

• जालंधर ब्रीज . चंडीगढ़

भारत सरकार के सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के अधीन प्रेस सूचना ब्यूरो (पीआईबी) ने पंजाबी और हिंदी में संपादन, अनुवाद और टाईपिंग में कुशल भाषी पेशवरों की भर्ती की घोषणा की है। भर्ती अभियान का उद्देश्य पीआईबी को पंजाबी और हिंदी में सरकारी संचार के लिए अपनी जिम्मेदारियों को बेहतर ढंग से पूरा करने में सक्षम बनाना है, ताकि सेवा प्रदान किए जाने वाले क्षेत्रों की भाषाई विविधता को पूरा किया जा सके। यह भर्ती दो भाषाओं में भाषा पेशवरों का एक नया पैनल बनाने के लिए की जा रही है, क्योंकि वर्तमान पैनल अपनी समाप्ति तिथि के करीब है।

यह भर्ती चंडीगढ़ और जालंधर स्थित पीआईबी कार्यालयों में पंजाबी भाषा विशेषज्ञों तथा चंडीगढ़ और शिमला स्थित पीआईबी कार्यालयों में हिंदी भाषा विशेषज्ञों के लिए की जा रही है। सफल उम्मीदवारों को दिया जाने वाला कार्य पूर्णतः दैनिक अनुबंध के आधार पर होगा तथा यह स्थायी रोजगार नहीं होगा।

इच्छुक उम्मीदवार ऑनलाइन मोड के माध्यम से आवेदन कर सकते हैं और निर्धारित प्रारूप में आवश्यक दस्तावेज अपलोड कर सकते हैं। आवेदन लिंक के माध्यम से या नीचे दिए गए आधिकारिक नोटिस में दिए गए क्यूआर कोड को स्कैन करके ऑनलाइन जमा किए जा सकते हैं। आवेदन जमा करने की अंतिम



तिथि सोमवार, 5 अगस्त, 2024 को रात 11:59:59 बजे है।

पात्रता मानदंड और चयन प्रक्रिया के बारे में विस्तृत जानकारी आवेदन पत्र में उपलब्ध है। पीआईबी सभी पात्र और इच्छुक उम्मीदवारों को जल्द से जल्द आवेदन करने और क्षेत्र में सरकारी की सार्वजनिक संचार गतिविधियों में योगदान देने के लिए प्रोत्साहित करता है।

अधिक जानकारी के लिए, इच्छुक आवेदक पीआईबी वेबसाइट पर उपलब्ध भर्ती अधिसूचना देख सकते हैं:

<https://pib.gov.in/MediaannouncementDetails.aspx?id=2070> या निम्नलिखित क्यूआर कोड को स्कैन करके देख सकते हैं:

उम्मीदवार किसी भी संदेह या प्रश्न के लिए क्वेरी दिवसों में कार्यालय समय के दौरान पीआईबी चंडीगढ़ के क्षेत्रीय कार्यालय से 0172-2928026, 0172-2928319 नंबरों पर संपर्क कर सकते हैं।

भारत 20 से 24 नवंबर तक गोवा में विश्व ऑडियो विजुअल एवं मनोरंजन शिखर सम्मेलन आयोजित करेगा

इनपुट, वेक्स और आउटपुट के रूप में आईएफएफआई भारत में प्रतिभा के लिए एक प्रमुख केन्द्र स्थापित करेगा : अश्विनी वैष्णव

• जालंधर ब्रीज . नई दिल्ली

केन्द्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव ने घोषणा की कि भारत 20 से 24 नवंबर तक गोवा में विश्व ऑडियो विजुअल और मनोरंजन शिखर सम्मेलन की मेजबानी करेगा, जो दुनिया भर के मीडिया और मनोरंजन उद्योग के लिए एक ऐतिहासिक आयोजन है। वैष्णव ने आज नई दिल्ली में गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत और केन्द्रीय सूचना एवं प्रसारण राज्य मंत्री डॉ. एल. मुरुगन के साथ एक कार्यक्रम में यह घोषणा की। इस अवसर पर दर्शकों को संबोधित करते हुए अश्विनी वैष्णव ने कहा कि, "मीडिया और मनोरंजन

(एम एंड ई) की दुनिया एक संरचनात्मक परिवर्तन से गुजर रही है और इसमें बहुत अधिक प्रौद्योगिकी का समावेश हुआ है। इसने एक ओर तो कई अवसर खोले हैं, लेकिन दूसरी ओर, कुछ प्रतिभागियों के बीच चिंता भी पैदा की है जो इस बदलाव के साथ तालमेल नहीं बिठा पाए हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दृष्टिकोण के अनुरूप आज सार्वजनिक नीति की भूमिका इस संरचनात्मक परिवर्तन से सर्वश्रेष्ठ लाभ उठाने में सक्षम बनाना है।" उन्होंने कहा कि सरकार इस बदलाव से निपटने में मीडिया और मनोरंजन के पूरे इकोसिस्टम को सहयोग करने के लिए प्रतिबद्ध है। अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए अवसरों और अंतर्निहित प्रयासों पर बोलते हुए, मंत्री ने कहा कि सरकार का ध्यान मीडिया और मनोरंजन क्षेत्र में रोजगार सृजन और प्रतिभा प्राप्ति के बढ़ाने पर है। इसे संरचनात्मक और प्रक्रियात्मक दोनों प्रयासों के माध्यम से क्रियान्वित किया जाएगा। ये प्रयास एक ऐसे इकोसिस्टम का निर्माण सुनिश्चित करेंगे जो उच्च गुणवत्ता वाली सामग्री को प्रोत्साहित करता है, देश में



आईएफएफआई एक ही स्पेक्ट्रम के अलग-अलग हिस्से होंगे और वेक्स शिखर सम्मेलन इनपुट का प्रतिनिधित्व करता है, जबकि भारतीय अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव (आईएफएफआई) आउटपुट है। उन्होंने कहा कि इनपुट और आउटपुट का तालमेल गोवा को रचनात्मकता और प्रतिभा के एक प्रमुख केन्द्र के रूप में स्थापित करेगा, जो नवाचार और कलात्मक अभिव्यक्ति के लिए एक प्रकाश स्तंभ के रूप में अपनी स्थिति को मजबूत करेगा। उन्होंने आईएफएफआई के साथ-साथ वेक्स 2024 की मेजबानी करने के लिए गोवा के मुख्यमंत्री के प्रति आभार व्यक्त किया ताकि स्पेक्ट्रम के दोनों छोर एक साथ आ सकें। मंत्री ने अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ वेक्स 2024 (<https://wavesindia.org/>) की

वेबसाइट शुरू की और शिखर सम्मेलन की विवरण सूक्तिका का अनावरण किया। गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत ने कहा कि जहाँ आईएफएफआई लंबे समय से सिनेमाई उत्कृष्टता का प्रतीक रहा है, वहीं वेक्स उभरते हुए एम और ई क्षेत्र पर ध्यान केन्द्रित करके उद्योग सहयोग का एक नया आयाम पेश करेगा। उन्होंने कहा कि दोनों आयोजन मिलकर अद्वितीय अवसरों के भविष्य में छलांग लगाने का अवसर पैदा करेंगे। उन्होंने कहा कि वेक्स गोवा को एक सांस्कृतिक केंद्र के रूप में स्थापित करेगा, उन्होंने एम और ई उद्योग को नवाचार और सहयोग की भावना के साथ गोवा आने के लिए आमंत्रित किया।

केन्द्रीय राज्य मंत्री डॉ. एल. मुरुगन ने कहा कि वेक्स 2024 प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के एम एंड ई उद्योग से वैश्विक नेताओं को भारत लाने के दृष्टिकोण को साकार करेगा। उन्होंने कहा कि शिखर सम्मेलन इस क्षेत्र से देश के कुशल जनशक्ति को प्रोत्साहित करने के लिए एक मंच तैयार करेगा। सचिव संजय जाजू ने कहा कि शिखर सम्मेलन का उद्देश्य विश्व स्तरीय एम एंड ई शिखर सम्मेलन बनाना है। "इस पहल का उद्देश्य भारत की आर्थिक वृद्धि के साथ-साथ भारत को सांघ्य पावर को मजबूत करना है। शिखर सम्मेलन से रचनात्मकता, नवाचार और प्रभाव में नए मानक स्थापित होने की उम्मीद है।" उन्होंने कहा कि शिखर सम्मेलन नवाचार और तकनीकी उन्नति को बढ़ावा देने, हमारे उद्योग की वैश्विक प्रतिस्पर्धात्मकता को बढ़ाने, उद्योग सहयोग को मजबूत करने, निवेश आकर्षित करने, कौशल विकास को बढ़ावा देने, सामग्री विविधता को प्रोत्साहित करने और स्थायी विकास को बढ़ावा देने के उद्देश्यों को प्राप्त करने के लिए निर्धारित किया जाएगा।

नशा तस्करों की 1.34 करोड़ की संपत्ति जब्त

सीपी ने शहर से नशीली दवाओं के खतरे को खत्म करने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई

• जालंधर ब्रीज. जालंधर

पुलिस कमिश्नर स्वपन शर्मा के नेतृत्व में जालंधर कमिश्नरेट पुलिस ने नशा तस्करों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए ड्रग मनी से खरीदी गई 1.34 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त कर ली है। इस संबंध में जानकारी देते हुए पुलिस आयुक्त ने बताया कि कमिश्नरेट पुलिस ने मादक पदार्थ तस्करों की सप्लाई चैन को तोड़ने में महत्वपूर्ण प्रगति की है। उन्होंने बताया कि 21सी-29-61-85 एनडीपीएस एक्ट के तहत एकआईआर 57 दिनांक 27-04-2024 के तहत 17 आरोपियों के खिलाफ पुलिस स्टेशन डिवीजन नं. 1 जालंधर में मामला दर्ज किया गया था। स्वपन शर्मा ने कहा कि पुलिस ने उनके पास से 48.5 किलोग्राम हेरोइन बरामद की है और अब पुलिस ने उनकी संपत्ति जब्त करने के लिए अभियान शुरू कर दिया है।



पुलिस आयुक्त ने कहा कि वाहन संपत्ति और ड्रग मनी सहित कुल 1.34 करोड़ रुपये की संपत्ति कुर्क की जा रही है। उन्होंने कहा कि पुलिस द्वारा 1.05 करोड़ रुपये की ड्रग मनी समेत 28,90,000 रुपये की नकदी वाहनों से जब्त की जा रही है। इसी प्रकार स्वपन शर्मा ने बताया कि कुल जायदाद में 1,34,28,300 को अटैच किया जा रहा है क्योंकि राज्य सरकार ने नशों के सौदागरों के खिलाफ पुलिस को जीरो टॉलरेंस अपनाया है।

महाराजा रणजीत सिंह प्रिपरेटरी इंस्टीट्यूट के आठ और कैडेटों का एनडीए के लिए चयन

अब तक संस्था के 160 पूर्व कैडेट रक्षा सेवाओं में कमीशंड अधिकारी के रूप में हुए शामिल: अमन अरोड़ा

• जालंधर ब्रीज. चंडीगढ़

महाराजा रणजीत सिंह आर्म्ड फोर्सेज प्रिपरेटरी इंस्टीट्यूट, एस.ए.एस. नगर के आठ और पूर्व कैडेटों का इस महीने राष्ट्रीय रक्षा अकादमी (एनडीए) और अन्य सेवा प्रशिक्षण अकादमियों के लिए चयन हुआ है। इनमें से कैडेट नवजोत सिंह गिल ने अखिल भारतीय मेरिट में 11वीं रैंक प्राप्त किया है।

इन कैडेटों को सशस्त्र सेनाओं में कमीशंड अधिकारी बनने के लिए एनडीए में शामिल होने पर बधाई देते हुए पंजाब के रोजगार सृजन, कौशल विकास और प्रशिक्षण मंत्री श्री अमन अरोड़ा ने बताया कि इन 8 कैडेटों- नवजोत सिंह गिल, विवान सुदन, करनवीर सिंह गिल, प्रत्युष सिंह बेदी, मनकण सिंह टिल्लो, अनमोल बांका, प्रणव ठाकुर और अकिरेड्टी साई वेदांश के चयन के साथ इस संस्था की स्थापना से अब तक इसके कुल 237 कैडेट विभिन्न सेवाओं की प्रशिक्षण अकादमियों में शामिल हो चुके हैं।

उन्होंने बताया कि इस संस्था के 160 पूर्व कैडेट रक्षा सेवाओं में अधिकारी के रूप में नियुक्त



हो चुके हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान की अगुवाई वाली पंजाब सरकार रक्षा सेवाओं में शामिल होने के इच्छुक युवाओं के सपनों को पूरा करने के लिए वचनबद्ध है। उन्होंने कहा कि यह राज्य के लिए गर्व की बात है कि 56.64% चयन दर के साथ यह संस्था देश में अपनी तरह की सबसे सफल संस्था है।

'आप दी सरकार, आप दे द्वार'

डिप्टी कमिश्नर ने कैंप में किया लोगों की मुश्किलों का समाधान

लोगों को 1076 हैल्पलाइन द्वारा घर बैठे 43 सेवाओं का लाभ लेने का न्योता

• जालंधर ब्रीज. गोरया



पंजाब सरकार द्वारा लोगों को रोज़ाना की सेवाएं उनके घरों के नजदीक देने के उद्देश्य से शुरू की 'आप दी सरकार, आप दे द्वार' लड़ाई के अंतर्गत गोरया के सरकारी स्कूल लड़के में कैंप दौरान डिप्टी कमिश्नर ने कहा कि जिला प्रशासन लोगों को सरकारी सेवाएं सरल ढंग से प्रदान करने के लिए वचनबद्ध है। गोरया में कैंप दौरान लोगों द्वारा सौबरेज, सार्वजनिक शौचालय के जल्द निर्माण के मुद्दे भी रखे गए जिस पर डिप्टी कमिश्नर ने सोवरेज बोर्ड और पब्लिक हेल्थ विभाग के अधिकारियों को यह काम जल्द पूरा करने के

निर्देश दिए। कैंप दौरान आवेदकों को पेंशन, श्रेणी और जाति संबंधित सर्टिफिकेट भी जारी किए गए। डिप्टी कमिश्नर ने यह भी कहा कि लोग घर बैठे 1076 पर काल करके 43 प्रकार की सेवाओं का लाभ सकते हैं, जिससे उनके समय की बचत होगी। इस दौरान अमन आदमी पार्टी के सीनियर नेता प्रिंसिपल प्रेम कुमार ने संबोधन करते हुए मुख्य मंत्री स. भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली सरकार द्वारा गाँवों में लगाए जा रहे कैंपों का लोगों को अधिक से अधिक लाभ लेने का न्योता दिया। कैंप दौरान लोगों ने राजस्व विभाग, पावरकाम, सामाजिक न्याय, कृषि, सहकारिता, सेहत विभाग, तहसील संबंधित सेवाएं प्राप्त की।

पंचायतों एवं किसानों के लिए 'वातावरण के रखवाले' अवार्ड की घोषणा

• जालंधर ब्रीज. गोरया/ जालंधर

डिप्टी कमिश्नर डा. हिमांशु अग्रवाल ने किसानों को न्योता दिया कि राज्य के आर्थिक एवं सामाजिक विकास को बढ़ावा देने के लिए कृषि क्षेत्र के लिए नई तकनीकों को अपनाए। आज यहां प्रिंसिपल प्रेम कुमार वाईस चेरमैन पंजाब स्कूल शिक्षा बोर्ड के साथ मानसून दौरान लगाई जाने वाली फसलों और धरती नीचे पानी को बचाने के लिए करवाए गए ज़िला स्तरीय किसान प्रशिक्षण कैंप एवं प्रदर्शनी दौरान डा. अग्रवाल ने राज्य की आर्थिकता और देश के अन्न भंडार में किसानों की प्रशंसा की।

डा. अग्रवाल ने आधुनिक तकनीक का प्रयोग करके कृषि को लाभदायक धंधा बनाने की महत्ता जोर दिया। उन्होंने किसानों को विश्वास दिलाया कि मुख्य मंत्री पंजाब भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार नई पहलकदमियों का समर्थन करने के लिए वचनबद्ध है। उन्होंने बताया कि पंजाब सरकार द्वारा पहले ही अति आधुनिक खेती मशीनरी, बीज प्रौद्योगिकी, मौसम की भविष्यवाणी और कीटनाशक दवाओं का प्रयोग के लिए सब्सिडी दे रही है। उन्होंने धरती नीचे पानी को बचाने के लिए तुरंत फसली विभिन्नता को अपनाने और वातावरण की संभाल के लिए फसल अवशेष को आग न लगाने के लिए किसानों से अपील की। उन्होंने फसलों के अवशेष की संभाल के लिए पंचायतों और व्यक्तिगत किसानों के लिए 'वातावरण के रखवाले' अवार्ड का भी ऐलान किया।



उन्होंने कहा कि फसलों के अवशेष को ज़ीरो फीसदी आग लगाने वाली पंचायतों को विकास काम के लिए एक लाख रुपए का इनाम दिया जाएगा और बढ़िया कारगुजारी वाले व्यक्तिगत किसानों को ज़िला स्तरीय गणतंत्र दिवस मंचों सम्मानित किया जाएगा। डा. अग्रवाल ने फसलों के अवशेष को जलाने के लिए ज़रूरत अनुसार मशीनरी की उपलब्धता बारे जागरूक करते हुए किसानों को इस नए कार्य में सरकार के साथ काम करने का न्योता दिया। इस दौरान प्रिंसिपल प्रेम कुमार वाईस चेरमैन पंजाब स्कूल शिक्षा बोर्ड ने कृषि विभाग द्वारा किसानों को फसलों की संभाल और वातावरण की सुरक्षा प्रेरित करने और जानकारी मुहैया करवाने के लिए यह कैंप लगाने के लिए भरपूर प्रशंसा की।

शराब पीकर गाड़ी चलाने के खिलाफ अभियान



कमिश्नरेट पुलिस जालंधर ने शराब पीकर गाड़ी चलाने के खिलाफ जिले में गुरुवार को एक अभियान चलाया। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य यातायात नियमों के बारे में जागरूकता फैलाना और शराब पीकर गाड़ी चलाने वालों का चालान काटना था। इस अभियान का नेतृत्व आतिश भाटिया पी.पी.एस, ए.सी.पी ट्रेफिक जालंधर व इंस्पेक्टर रसमिंदर सिंह, प्रभारी ई.आर.एस जलंधर द्वारा किया गया। हॉटस्पॉट स्थानों पर शराब पीकर गाड़ी चलाने वाले ड्राइवर्स की जांच करने के लिए रात में शहर भर में तीन शिफ्टिंग चेकपॉइंट स्थापित किए गए थे। सार्वजनिक सुरक्षा को खतरे में डालने वाले शराब पीकर गाड़ी चलाने के उल्लंघन के लिए कुल 8 चालान काटे गए। ये चालान एल्कोमीटर का उपयोग करके जारी किए गए थे और भुगतान ई-चालानिंग प्रक्रिया के तहत पी.ओ.एस मशीनों के माध्यम से संसाधित किए गए थे।

सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर घोषित हुए एपीजे स्कूल के छात्र चैतन्य धालीवाल



• जालंधर ब्रीज. जालंधर

ए.पी.जे.स्कूल, महावीर मार्ग, जालंधर के बारहवीं कक्षा के चैतन्य धालीवाल ने 7 से 11 जुलाई 2024 तक इंदौर (एमपी) में आयोजित 50वीं जूनियर एक्वेटिक नेशनल चौपियनशिप में अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन के चलते पंजाब का प्रतिनिधित्व किया और सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर घोषित हुए। स्कूल के छात्र चैतन्य धालीवाल ने सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर का खिताब जीतकर स्कूल के खेल विभाग और छात्रों में उत्साह का माहौल पैदा कर दिया है। उन्होंने अपनी तेज़ रिफ्लेक्स

डिप्टी कमिश्नर ने पीएपी चौक में अतिरिक्त अटैचमेंट संबंधी प्रगति का लिया जायज़ा

सिविल एवं राष्ट्रीय हाईवे अथारिटी के अधिकारियों द्वारा पी.ए.पी. चौक का किया दौरा, बुनियादी ढांचे से संबंधित अनिर्वाय ज़रूरतों बारे रिपोर्ट जल्द पेश करने के लिए आदेश

• जालंधर ब्रीज. जालंधर



डिप्टी कमिश्नर डा. हिमांशु अग्रवाल द्वारा आज पी.ए.पी. चौक में ट्रेफिक को उचित बनाने पर विशेष तौर पर जालंधर से अमृतसर जाने वाले लोगों के लिए अतिरिक्त अटैचमेंट बनाने के लिए प्रगति का जायज़ा लिया गया। उन्होंने विस्तार में राष्ट्रीय हाईवे अथारिटी, लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों के साथ बैठक दौरान कहा कि इस प्राजैक्ट को पूरा करने के लिए युद्ध स्तर पर काम किया जाए। डा. अग्रवाल ने पी. ए.पी. चौक के साथ सर्विस लेन पर इस प्रोजैक्ट के लिए बिजली की तारों को हटाने अन्य बुनियादी ढांचे से संबंधित अनिर्वाय आवश्यकताओं के बारे में जल्द से जल्द रिपोर्ट तैयार करने को कहा, ताकि आगे कार्यवाही की जा सके।

रिपोर्ट समय पर पेश करने की महत्ता पर जोर देते हुए डा. अग्रवाल ने कहा कि इस रिपोर्ट के आधार पर प्रोजैक्ट संबंधी आगे वाली कार्यवाही शुरू की जाएगी। उन्होंने कहा कि इस प्वाइंट पर ट्रेफिक परेशानियों को दूर करना समय की बड़ी ज़रूरत है और इस अटैचमेंट के बनने से यात्रियों की शहर से अमृतसर की तरफ पहुँच आसान होने के साथ-साथ रामा मंडी में ट्रेफिक

जाम की समस्या से भी निजात मिलेगी। डिप्टी कमिश्नर के निर्देशों पर अलग-अलग विभागों के अधिकारियों द्वारा सांझे तौर पर पी.ए.पी. चौक का दौरा भी किया गया, जहाँ अतिरिक्त अटैचमेंट बनाने का प्रस्ताव विचार अधीन है जिससे शहर से अमृतसर जाने वाले यात्रियों की यातायात को आसान बनाया जा सके।

इस दौरान डिप्टी कमिश्नर ने अधिकारियों को जालंधर में पुल के नीचे स्पोर्ट्स कोर्ट बनाने की संभावनाएँ बूढ़ने को भी कहा। उन्होंने कहा कि इससे जहाँ लोगों विशेषकर युवा पीढ़ी को खेल से जोड़ने में मदद मिलेगी वहाँ पुलों के नीचे साफ-सफाई भी सुनिश्चित होगी। उन्होंने अधिकारियों को इस बारे में सर्वेक्षण करके विस्तारित रिपोर्ट तैयार करने के आदेश भी दिए।

मीटिंग दौरान एस.डी.एम. जै इन्द्र सिंह, ए.सी.पी. ट्रेफिक जालंधर आतिश भाटिया, डी.एस.पी., पी.ए.पी. वरिन्धर सिंह, ऐक्सिस नगर निगम जालंधर जसपाल के इलावा लोक निर्माण, पावरकाम और नेशनल हाईवे अथारिटी आफ इंडिया के अधिकारी भी मौजूद थे।

काली फिल्म, संशोधित साइलेंसर व बिना हार्ड सिक्वोरिटी नंबर प्लेट वाहन का उपयोग न करें

• जालंधर ब्रीज. जालंधर

सड़क सुरक्षा और जागरूकता कार्यक्रम पर विशेष अभियान के तहत कमिश्नरेट पुलिस जालंधर ने हॉटस्पॉट स्थानों पर विशेष नाका स्थापित किया। स्वपन शर्मा आई.पी.एस, पुलिस आयुक्त, जालंधर के निर्देशन में आतिश भाटिया पी.पी.एस, ए.सी.पी ट्रेफिक जालंधर की देखरेख में गुरुवार को विशेष अभियान चलाया गया। इन प्रतिबंधों का उद्देश्य उल्लंघनकर्ताओं को काली फिल्म, संशोधित साइलेंसर और बिना उच्च सुरक्षा नंबर प्लेटों का उपयोग करने के लिए चालान करना था जो कानूनी नहीं हैं। शहर में चेकपॉइंट स्थापित किए गए और पीओएस मशीनों के माध्यम से मोके पर ही भुगतान के साथ उल्लंघनकर्ताओं के 43 चालान काटे गए। इसका उद्देश्य सड़क सुरक्षा बढ़ाना और वाहनों के लिए अनुमत कानूनी संशोधनों के बारे में सार्वजनिक जागरूकता बढ़ाना था।



जिला एवं सत्र न्यायधीश की ओर से जिला कानूनी सेवाएं अर्थाटीज के सदस्यों के साथ बैठक

सड़क हादसों में मारे गए व्यक्तियों के आश्रितों को जल्द से जल्द डिपेंडेंट सर्टिफिकेट जारी करने की हिदायत

लोगों को 14 सितंबर को लगने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत का लाभ उठाने की अपील की

• जालंधर ब्रीज. होशियारपुर



जिला एवं सत्र न्यायधीश-कम-चेयरमैन जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी दिलबाग सिंह जौहल ने आज जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी के सदस्यों के साथ बैठक की। इस मौके पर डिप्टी कमिश्नर कोमल मिश्र भी मौजूद थे। जिला एवं सत्र न्यायधीश ने इस दौरान नालसा से संबंधित स्कीमों को सुचारु ढंग से चलाने के निर्देश दिए। उन्होंने जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी की ओर से दी जा रही निःशुल्क कानूनी सेवाओं की समीक्षा की व बताया कि जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी की ओर से निःशुल्क कानूनी सहायता मुहैया करवाई जा रही है, जिसका जिला वासियों को अधिक से अधिक लाभ लेना चाहिए। जिला व सत्र न्यायधीश ने जिला प्रशासन को कहा कि सड़क दुर्घटना में मारे गए व्यक्तियों के आश्रितों को जारी होने वाले डिपेंडेंट सर्टिफिकेट जल्द से जल्द जारी किए जाएं, ताकि कंपनसेशन टू विक्टम

के अंतर्गत मृतक के आश्रितों को मिलने वाला दो लाख रुपए का मुआवजा समय पर मिल सके। जिला व सत्र न्यायधीश ने 14 सितंबर को लगने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत का अधिक से अधिक प्रचार करने के निर्देश दिए। उन्होंने जिला वासियों को अपील करते हुए कहा कि वे इस राष्ट्रीय लोक अदालत में अधिक से अधिक केस लगाकर इसका लाभ उठाएं। उन्होंने कहा कि इससे समय व धन दोनों की बचत होती है। उन्होंने बताया कि लोक अदालत के फैसले को दीवानी डिफ्री की मान्यता होती है।

दिलबाग सिंह जौहल ने बताया कि मई 2024 को लगाई गई राष्ट्रीय लोक अदालतों में 13591 केसों की सुनवाई हुई व 11381 केसों का मोके पर निपटारा किया

गया और कुल 8,76,73,569 रुपए के अवाई पास किए गए। इस दौरान सचिव जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी ने जानकारी देते हुए बताया कि जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी की ओर से अप्रैल से जून तक 374 लोगों को लीगल एड, 131 लोगों को लीगल एडवाइज दी गई। इसके अलावा अथारिटी की ओर से 75 सेमीनार, मीडिएशन व कंसलीएशन सेंटर में 10 मामलों को हल व केंद्रीय जेल में कैंप कोर्ट के माध्यम से 9 केस ऑन द स्पॉट डिसाइड किए गए व दोषी रिहा किए गए। उन्होंने बताया कि विक्टिम कम्पेनसेशन स्कीम के अंतर्गत अप्रैल से जून तक 9 केसों के फैसले किए गए और इन केसों में 23,10,000 रुपए के अवाई पास किए गए।

इस मौके पर अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायधीश जसविंदर शोमार, सी.जे.एम-कम-सचिव जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी राज पार रावल, सीजेएम प्रभजोत सिंह, एस.पी मनोज कुमार, जिला अटार्नी वरिंदर कुमार, सहायक लोक संपर्क अधिकारी लोकेश कुमार, आज्ञापाल सिंह साहनी, दर्शन कौशल व किरणप्रीत कौर धामी भी मौजूद थे।

श्रीलंका दौरे के लिए भारतीय टीम का ऐलान, टी20 टीम की कप्तानी सूर्यकुमार यादव के हाथ

स्पोर्ट्स डेस्क. बीसीसीआई ने गुरुवार को श्रीलंका दौरे के लिए वनडे और टी20 टीम का ऐलान कर दिया।

सूर्य कुमार यादव को टी20 का कप्तान बनाया गया है और हार्दिक पांड्या की जगह शुभमन गिल को वनडे और टी20 का नया उपकप्तान नियुक्त किया गया है। शुभमन गिल को कप्तानी में भारतीय टीम ने हाल ही में जिम्बाब्वे को उसके घर में 5 मैचों की टी20 सीरीज में 4-1 से हराया है। अब भारतीय टीम को श्रीलंका दौरे पर जाना है, जहां 3 मैचों की वनडे और 3 मैचों की टी20 सीरीज खेलनी है। बतौर कोच गौतम गंभीर का यह पहला दौरा रहेगा। विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत को वनडे टीम में वापसी हुई है। रियान पराग को भी दोनों सीरीज में मौका दिया गया है।



फोटो-बीसीसीआई

(कप्तान), शुभमन गिल (उपकप्तान), यशस्वी जायसवाल, रिंकू सिंह, रियान पराग, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), संजू सैमसन (विकेटकीपर), हार्दिक पांड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, वांशिंगटन सुंदर, रवि बिशनोई, अर्शदीप सिंह, खलील अहमद और मोहम्मद सिराज।

भारत की वनडे टीम: रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल (उपकप्तान),

विराट कोहली, केएल राहुल (विकेटकीपर), ऋषभ पंत (विकेटकीपर), श्रेयस अय्यर, शिवम दुबे, कुलदीप यादव, मोहम्मद सिराज, वांशिंगटन सुंदर, अर्शदीप सिंह, रियान पराग, अक्षर पटेल, खलील अहमद और हार्दिक पांड्या।

दौरे का आगाज 27 जुलाई को होगा : भारतीय टीम इस दौरे का आगाज 27 जुलाई को करेगी। भारत और श्रीलंका के बीच सबसे पहले 3 मैचों की टी20 सीरीज खेली जाएगी। यह सभी मुकाबले पल्लेकेल में आयोजित होंगे। इसमें सुभानुसार शाम 7 बजे से खेले जाएंगे। इसके बाद दोनों टीमों के बीच 3 मैचों की वनडे सीरीज होगी। पहला वनडे मुकाबला 2 अगस्त को होगा। इस सीरीज के सभी वनडे मुकाबले श्रीलंका की राजधानी कोलंबो में खेले जाएंगे। 50-50 ओवरों के यह एकदिवसीय मुकाबले भारतीय समयानुसार दोपहर 2.30 बजे से खेले जाएंगे।